PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

MARIANA VARGAS LOPEZ

FISIOTERAPEUTA

PERIODO:
03 DE NOVIEMBRE DEL 2025 AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**Mariana Vargas López**
NÚMERO DE CÉDULA	***1004519883***
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X]
CARGO	*Fisioterapeuta.*
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio de Asociación N° 3036 del 31 de mayo de 2025

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

INFORME DE ACTIVIDADES 8

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 1. Llevar a cabo la coordinación del Área de Fisioterapia del programa Centro Vida – OP y articular las acciones propias del área según registros e instrumentos establecidos en el documento denominado “Procedimiento de Fisioterapia”	**03 DE NOVIEMBRE AL 30 NOVIEMBRE DE 2025**: Se llevaron a cabo las siguientes actividades: ● Reunión de planeación ● Creación de cronograma ● Apoyo en visita de Secretaria de Salud de Pereira en vacunación.	● Registro fotográfico. (**ANEXO)**	Se logró realizar una correcta planeación y distribución de tiempo del área de fisioterapia. Así mismo se realizó revisión de carpetas para identificación de usuarios y clasificación según sus deficiencias.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 2. Como sistema de monitoreo y seguimiento a los procesos misionales; estructurar los planes de trabajo cualitativo y cuantitativo del área de atención, al igual que mantener registros detallados de las actividades realizadas, la asistencia, los avances y seguimiento, así cómo evaluar la efectividad de los programas y realizar ajustes según sea necesario y presentar informes mensuales en medio físico y magnético sobre las actividades realizadas y los resultados obtenidos, según lo establecido en el documento denominado "Manual de Gestión Administrativa"	Se llevaron a cabo las siguientes actividades: **03 de noviembre al 30 de noviembre:** Se realiza seguimiento al cronograma de actividades, monitoreo cualitativo y monitoreo cuantitativo.	• Cronograma • Monitoreo cuantitativo • Monitoreo cualitativo **(ANEXO 2)**	Se logra estructurar el cronograma para verificar el buen cumplimiento del puesto de trabajo y monitoreo cuantitativo y cualitativo.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 3. Remisiones Externas e internas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes.	Se realiza seguimiento a remisión realizada el **15 de abril**, por parte del área psicosocial - gerontología para intervención pertinente por problemas físicos a nivel de la columna José Fernando Grisales Se realiza seguimiento a remisión interna realizada el **06 de mayo** por parte del área psicosocial - gerontología para intervención pertinente por problemas físicos a nivel de la columna Jaime Antonio Henao Se realiza seguimiento a remisión interna realizada el **06 de mayo** por parte del área psicosocial - gerontología para intervención pertinente por problemas físicos a nivel de la columna Luz Maryory Sanchez Se realiza seguimiento a remisión interna realizada el **07 de noviembre** por parte del área APS para intervención pertinente por procedimiento quirúrgico de túnel carpiano - Ilda Maria Lopez. Se realiza seguimiento a remisión interna realizada el **11 de noviembre** por parte del área APS para intervención pertinente por presencia de limitación de movimiento asociado a secuelas de ACV - Gabriel Zamora. Se realiza seguimiento a remisión interna realizada el **11 de noviembre** por parte del área APS para intervención pertinente por pérdida de la movilidad articular - Pedro Pablo Ramirez. Se realiza seguimiento a remisión interna realizada el **12 de noviembre** por parte del área APS para intervención pertinente por patología neurológica y articular crónica Jose Wilson Orozco.	• Registro fotográfico • Formato de remisión externa e interna • Formato seguimiento a remisiones • (**ANEXO 3)**	Se realizan remisiones pertinentes para prestar un mejor servicio en la atención a los usuarios.

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>No se realiza atención en el mes de noviembre al usuario Jaime Antonio Henao, ya que no requirió atención, usuario manifiesta sentir mejoría, sin embargo continúa en seguimiento por fisioterapia.

No se realiza atención en el mes de noviembre al usuario Jose Fernando Grisales por inasistencia.

<table>
<tr><th>FECHA</th><th>JORNADA</th><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>ATENCIÓN A REMISIÓN</th></tr>
<tr><td>11/11/25</td><td>PM</td><td>LUZ MARYORY SANCHEZ</td><td>51759092</td><td>Hernia discal</td></tr>
<tr><td>11/11/25</td><td>AM</td><td>ILDA MARIA LOPEZ</td><td>34528830</td><td>Tunel Carpiano</td></tr>
<tr><td>11/11/25</td><td>PM</td><td>GABRIEL ZAMORA</td><td>10098100</td><td>Secuelas ACV</td></tr>
<tr><td>18/11/25</td><td>AM</td><td>ILDA MARIA LOPEZ</td><td>34528830</td><td>Tunel Carpiano</td></tr>
<tr><td>20/11/25</td><td>AM</td><td>ILDA MARIA LOPEZ</td><td>34528830</td><td>Tunel Carpiano</td></tr>
<tr><td>25/11/25</td><td>AM</td><td>PEDRO PABLO RAMIREZ</td><td></td><td>Limitación funcional</td></tr>
<tr><td>25/11/25</td><td>PM</td><td>JOSE WILSON OROZCO</td><td>10104875</td><td>Artritis reumatoide</td></tr>
<tr><td>25/11/25</td><td>PM</td><td>GABRIEL ZAMORA</td><td>10098100</td><td>Secuelas ACV</td></tr>
</table></td><td></td><td></td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>Alcance 4. Realizar atenciones individuales enfocadas en la Estimulación física, mediante el ejercicio terapéutico a los beneficiarios del programa que lo requieran, donde se pueda incrementar la movilidad articular y la fuerza muscular.</td>
<td>Del 03 de noviembre al 30 de noviembre: Después de cada intervención con los usuarios se realiza el registro con firma.

Se realiza acompañamiento terapéutico. Se distribuyó de la siguiente manera:
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>JORNADA</th><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>MOTIVO DE CONSULTA</th></tr>
<tr><td>04/11/25</td><td>AM</td><td>Maria Carlina Orrego</td><td>45036477</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>04/11/25</td><td>AM</td><td>Martha Lucia Ramirez</td><td>25192270</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>04/11/25</td><td>AM</td><td>Fabio Antonio Castro</td><td>4509884</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>11/11/25</td><td>AM</td><td>Ilda Maria Lopez</td><td>34528830</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>11/11/25</td><td>AM</td><td>Fabio Antonio Castro</td><td>4509884</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>11/11/25</td><td>AM</td><td>Maria Carlina Orrego</td><td>45036477</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>11/11/25</td><td>PM</td><td>Gustavo Isaza</td><td>3410940</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>11/11/25</td><td>PM</td><td>Elias Soto Arias</td><td>1087471</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>11/11/25</td><td>PM</td><td>Luz Maryory Sanchez</td><td>51759092</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>11/11/25</td><td>PM</td><td>Maura Quiñonez</td><td>40176665</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>11/11/25</td><td>PM</td><td>Gabriel Zamora</td><td>10098100</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>13/11/25</td><td>AM</td><td>Fabio Antonio Castro</td><td>4509884</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
</table>
</td>
<td>

Registro de atención individual
Seguimiento a pacientes
Registro fotográfico.
(ANEXO 4)

</td>
<td>La Resolución 3280 del 2018 en materia de las Rutas de Atención Integral al Adulto Mayor señala el respectivo acompañamiento individual logrado en 9 usuarios (propuesto de 1 a 2 días por semana).</td>
</tr>
</table>

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	13/11/25	AM	Maria Luz Doris Patiño	24938473	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/11/25	AM	Maria Edilma Lopez	24938879	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/11/25	AM	Ilda Maria Lopez	34528830	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/11/25	AM	Maria Carlina Orrego	45036477	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	18/11/25	AM	Fabio Antonio Castro	4509884	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	20/11/25	AM	Ilda Maria Lopez	34528830	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	20/11/25	AM	Maria Edilma Lopez	24938879	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	21/11/25	PM	Maria Alicia Patiño	34043416	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	21/11/25	PM	Maura Quiñonez	40176663	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	21/11/25	PM	Hernan de Jesus Osorio	10106195	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	25/11/25	AM	Fabio Antonio Castro	4509884	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	25/11/25	AM	Maria Carlina Orrego	45036477	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	25/11/25	AM	Martha Lucia Ramirez	25192270	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	25/11/25	AM	Maria Carlina Orrego	45036477	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	25/11/25	PM	Gustavo Isaza	3410940	ATENCIÓN INDIVIDUAL		
	25/11/25	PM	Elias Soto Arias	1087471	ATENCIÓN INDIVIDUAL		

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>25/11/25</td><td>PM</td><td>German Nicolas Ceballos</td><td>71594772</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>25/11/25</td><td>PM</td><td>Jose Wilson Orozco</td><td>10104875</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>25/11/25</td><td>AM</td><td>Gabriel Zamora</td><td>10098100</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
<tr><td>25/11/25</td><td>AM</td><td>Pedro Pablo Ramirez</td><td>4587061</td><td>ATENCIÓN INDIVIDUAL</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Alcance 5. Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la fuerza muscular, sistema de equilibrio, entre otros. En estas valoraciones deberán aplicarse los siguientes instrumentos: Cuestionario Mini-BESTest, Escala Medical Research Council (MRC) Y Cuestionario Sobrecarga del Cuidador – ZARIT al 100% de la población que lo requiera</td><td>03 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2025: Se aplicaron las escalas de Mini-BESTest y MRC.

La escala Zarit no se aplica debido a que los cuidadores de los usuarios no pertenecen a los beneficiarios de la canasta básica de los servicios en los centros vida.

<table>
<tr><th colspan="5">VALORACIONES</th></tr>
<tr><th>NOMBRE</th><th>CEDULA</th><th>TEST</th><th>FECHA</th><th>JORNADA</th></tr>
<tr><td>Adiela Vargas</td><td>24877575</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>05/11/25</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>Ana Evelia Vasquez</td><td>41908967</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>05/11/25</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>Flora Maria Espinosa</td><td>42053892</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>05/11/25</td><td>AM</td></tr>
<tr><td>Juan De Dios Virgen</td><td>1405675</td><td>Mini Bestest - MRC</td><td>05/11/25</td><td>AM</td></tr>
</table>
</td><td>

Registro de atención individual
Herramienta aplicada (Mini Bestest / MRC)
(ANEXO 5)

</td><td>Se aplicó a la mayor parte de usuarios nuevos y se realizan re- evaluaciones a los usuarios que se les realizó valoración noviembre del 2024.</td></tr>
</table>

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	Maria Regina Tobon	29454135	Mini Bestest - MRC	05/11/25	AM		
	Maria Idalba Melchor	25035846	Mini Bestest - MRC	19/11/25	AM		
	Rosalba Suarez	34041192	Mini Bestest - MRC	19/11/25	AM		
	Adiela Hurtado	24912450	Mini Bestest - MRC	19/11/25	AM		
	Maria Del Carmen Flores	25151449	Mini Bestest - MRC	19/11/25	AM		
	Hector De Jesus Bedoya	7496927	Mini Bestest - MRC	19/11/25	AM		
	Jaime Antonio Castaño	2459524	Mini Bestest - MRC	19/11/25	PM		
	Claudina Oyola	42056842	Mini Bestest - MRC	19/11/25	PM		
	Hernando Antonio Garcia	10068083	Mini Bestest - MRC	19/11/25	PM		

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	Luz Dary Mejia	42056842	Mini Bestest - MRC	19/11/25	PM		
	Maria Soleida Hurtado	24623570	Mini Bestest - MRC	19/11/25	PM		
	Maria Argemira Gomez	24725074	Mini Bestest - MRC	19/11/25	PM		
	Maura Quiñonez	40176669	Mini Bestest - MRC	19/11/25	PM		
	Maria Fabiola Arango	34043763	Mini Bestest - MRC	19/11/25	PM		
	Mariela Marulanda	42058965	Mini Bestest - MRC	19/11/25	PM		
	Maria Lucero Giraldo	29841998	Mini Bestest - MRC	19/11/25	PM		
	Noé de Jesús Trejos	10066210	Mini Bestest - MRC	26/11/25	PM		
	Magnolia Lotero	24954534	Mini Bestest - MRC	26/11/25	PM		
	Alice Marin	24933147	Mini	26/11/25	PM		

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
				Bestest - MRC			
	Blanca Cecilia Narváez	42130047		Mini Bestest - MRC	26/11/25	PM	
	María Clara Jiménez	25927915		Mini Bestest - MRC	26/11/25	PM	
	María Gloria Martínez	31203055		Mini Bestest - MRC	26/11/25	PM	
	Amparo Gómez	34041285		Mini Bestest - MRC	26/11/25	PM	
	Luber Darío Velásquez	100725446		Mini Bestest - MRC	26/11/25	PM	
	Luis Delio Ocampo	4563295		Mini Bestest - MRC	26/11/25	PM	
	María Eucaris Álvarez	2473814		Mini Bestest - MRC	26/11/25	PM	

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 6. Construir e implementar los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida del área de atención.	**Del 03 de noviembre al 30 de noviembre:** se realiza digitalización de los datos de las escalas implementadas para realizar el plan integral de atención y línea base, donde se colocan las puntuaciones de las escalas aplicadas y se realiza un análisis, observaciones y recomendaciones, en conjunto con el área administrativa. Se completa el 100% del plan de atención integral.	• Línea base • Registro fotográfico • Plan de Atención Integral • **(ANEXO 6)**	En motivo de la normatividad vigente y el buen desarrollo social e integral del programa, se cumple con el 7º servicio de la canasta mínima en línea a la Ley 1276 del 2009.

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>Alcance 7. Realizar sesiones grupales de ejercicio funcional para mejorar la fuerza muscular, movilidad articular, flexibilidad y equilibrio combinados con ejercicios de estimulación cognitiva.</td>
<td>Se realizan actividades grupales los días:

07 de noviembre: Coordinación óculo/manual

10 de noviembre: Movilidad articular

14 de noviembre: Fortalecimiento muscular banda elástica

<table>
<tr><th colspan="7">TALLERES ÁREA DE FISIOTERAPIA</th></tr>
<tr><th>N</th><th>FECHA</th><th>NOMBRE TALLER</th><th>JORNADA</th><th># MUJERES</th><th># HOMBRES</th><th>TOTAL</th></tr>
<tr><td>1</td><td>07/11/25</td><td>Coordinación óculo/manual y motricidad fina</td><td>AM</td><td>39</td><td>13</td><td>52</td></tr>
<tr><td>2</td><td>07/11/25</td><td>Coordinación óculo/manual y motricidad fina</td><td>PM</td><td>39</td><td>19</td><td>58</td></tr>
<tr><td>3</td><td>10/11/25</td><td>Movilidad articular</td><td>AM</td><td>41</td><td>13</td><td>54</td></tr>
<tr><td>4</td><td>10/11/25</td><td>Movilidad articular</td><td>PM</td><td>45</td><td>19</td><td>64</td></tr>
<tr><td>5</td><td>14/11/25</td><td>Fortalecimiento muscular banda elástica</td><td>AM</td><td>40</td><td>13</td><td>53</td></tr>
<tr><td>6</td><td>14/11/25</td><td>Fortalecimiento muscular banda elástica</td><td>PM</td><td>42</td><td>19</td><td>61</td></tr>
</table>
</td>
<td>

Registro fotográfico
Ficha taller
(ANEXO 7)

</td>
<td>Se logran realizar intervenciones para mejorar la fuerza, movilidad articular, flexibilidad y equilibrio combinados con estimulación cognitiva.</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr><th>OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>Alcances 8. Como estrategia para la promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables. Estructurar y ejecutar un programa de educación sobre 39“Mecánica Corporal”</td>
<td>Se realizaron actividades de educación a los beneficiarios de C.V.O.P con el fin de promover la salud y prevenir la enfermedad enfocados en la temática de Mecánica corporal, los temas expuestos fueron:

24 de noviembre: Manejo de emociones

24 de noviembre: Estimulación cognitiva
<table>
<tr><th colspan="7">CAPACITACIONES ÁREA DE FISIOTERAPIA</th></tr>
<tr><th>N</th><th>FECHA</th><th>NOMBRE TALLER</th><th>JORNADA</th><th># MUJERES</th><th># HOMBRES</th><th>TOTAL</th></tr>
<tr><td>1</td><td>21/11/25</td><td>Manejo de emociones</td><td>AM</td><td>39</td><td>13</td><td>52</td></tr>
<tr><td>2</td><td>21/11/25</td><td>Manejo de emociones</td><td>AM</td><td>43</td><td>18</td><td>61</td></tr>
<tr><td>3</td><td>24/11/25</td><td>Estimulación cognitiva</td><td>PM</td><td>40</td><td>15</td><td>55</td></tr>
<tr><td>4</td><td>24/11/25</td><td>Estimulación cognitiva</td><td>AM</td><td>38</td><td>18</td><td>56</td></tr>
</table>
</td>
<td>

Registro fotográfico
Ficha taller
(ANEXO 8)

</td>
<td>Se logra realizar educación en los usuarios del CVOP, entendiendo que la mecánica corporal es crucial para mejorar su movilidad, prevenir caídas y lesiones, y mantener su independencia en actividades diarias.</td>
</tr>
</table>

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 9. Apoyar la realización de la estrategia denominada: "Encuentros Intergeneracionales", como proceso de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	**18 de noviembre:** se realizó apoyo a las actividades en el encuentro intergeneracional llamado "El arte que une generaciones" con estudiantes de I.E Centenario: ● Presentación equipo de trabajo ● Apoyo en toma de SPP ● Apoyo en servir refrigerios a estudiantes ● Apoyo en hora loca **22 de noviembre**: Escuela de Familias - ¨Festival Gastronómico y de emprendimiento. ● Apoyo en organización Stand de emprendimiento ● Decoración evento ● Entrega de refrigerios	● Registro fotográfico (**ANEXO 9)**	Se logra apoyar con las actividades programadas con el fin de compartir experiencias con los adultos mayores del C.V.O. P

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 10. Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la Secretaría de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social.	**En el periodo de 03 de noviembre al 30 de noviembre** no se fue convocada a visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la Secretaría de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social.	N/A	N/A

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 11. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida.	**04 de noviembre:** Reunión equipo - Talleristas, fisioterapeuta, Salvavidas (ACTA #255) **11 de noviembre:** Reunión de coordinacion equipo amarillo AM (ACTA #258) **11 de noviembre:** Reunión de coordinacion equipo amarillo PM (ACTA #260) **12 de noviembre:** Capacitacion primeros auxilios ARL (ACTA #265) **19 de noviembre:** Reunión equipo de trabajo (ACTA #271) **25 de noviembre:** Reunión de coordinacion equipo amarillo AM (ACTA #275) **25 de noviembre:** Reunión de coordinacion equipo amarillo PM (ACTA #278)	• Registro fotográfico • Actas de reunión en drive • **(ANEXO 11)**	Se ha asistido al 80% de las reuniones citadas en los diferentes espacios y horas, Se cumple con el proceso de Reuniones de organización para prestar un mejor servicio.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 12. Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.	**Del periodo del 03 de noviembre al 30 de noviembre:** se diligencian las actividades masivas e individuales realizadas en la base de datos.	• Registro fotográfico • **(ANEXO 12)**	En el marco del cumplimiento legal de la Resolución 055 del 2018, se lleva a cabo el registro de la información hasta la fecha.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 13. Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.	**04 de noviembre:** Acompañamiento en capacitación sobre emprendimiento. **20 de noviembre:** Se realiza acompañamiento en decoración ¨Escuela de familias¨ **25 de noviembre:** Se realiza acompañamiento en sembraron de árboles.	• Registro fotográfico • **(ANEXO 13)**	Se apoya en actividades de las diferentes áreas según las actividades planteadas, para cumplir exitosamente con las actividades masivas.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCAN ES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
Alcance 14. Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto de este, con el fin de garantizar la calidad de la atención integral al adulto mayor y el cumplimiento de los objetivosde la Cooperativa.	**Semana 1 del 04 al 08 de noviembre:** Se realiza apoyo en la entrega de alimentos. **Semana 2 del 10 al 15 de noviembre:** Se realiza apoyo en ruta de mediodía. **Semana 3 del 18 al 22 de noviembre:** Se realiza apoyo en la entrega de alimentos. **Semana 4 del 24 al 29 de noviembre:** Se realiza apoyo en ruta de mediodía.	• Registro fotográfico • **(ANEXO 14)**	Se da cumplimiento al apoyo logístico en el C.V.O para garantizar la calidad de atención integral a los beneficiarios del centro vida oriente.

3. EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANÁLISIS
Coordinar el Área de Fisioterapia	Cumplir con la coordinación del área	Porcentaje de actividades realizadas	(Actividades realizadas/Actividades totales)*100	Mensual	80%	Se cumple con el cronograma de las actividades del área de fisioterapia
Monitorear y registrar actividades	Registrar el 100% de las actividades	Porcentaje De actividades registradas	(Actividades registradas/Actividades totales)*100	Mensual	80%	Se cumple con el registro en base de datos, lo que garantiza un seguimiento adecuado.
Realizar valoraciones funcionales	Evaluar al 90% de los usuarios nuevos	Cobertura en valoraciones	(Usuarios valorados/Usuarios totales)*100	Mensual	90%	Las valoraciones se aplicarán a los usuarios nuevos.

INFORME DE ACTIVIDADES 8

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANÁLISIS
Implementar atención integral	Digitalizar el 90 -100% de los datos	Porcentaje de digitalización	(Usuarios digitalizados/Usuarios totales) *100	Mensual	Parcial	La digitalización se encuentra en etapa inicial.
Ejecutar sesiones grupales e individuales	100% de los usuarios con acceso a sesiones	Cobertura de sesiones	(Usuarios atendidos/Usuarios totales) *100	Mensual	Alta participación	Las sesiones se distribuyen equitativamente en jornadas AM y PM; sin embargo, se puede buscar mayor cobertura.
Realizar remisiones oportunas	Completar el 100% de remisiones requeridas	Oportunidad en remisiones	(Remisiones realizadas/Remisiones requeridas) *100	Mensual	80%	Las remisiones internas y externas se realizan según la necesidad, lo que demuestra cumplimiento efectivo.

INFORME DE ACTIVIDADES 8

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANÁLISIS
Educar en Mecánica Corporal	Ejecutar 2 talleres educativos	Número de talleres realizados	Talleres ejecutados/Talleres programados	Mensual	80%	Los talleres de mecánica corporal cubrieron los temas necesarios para promover el envejecimiento saludable.
Participar en reuniones técnicas	Asistir al 80% de las reuniones	Asistencia a reuniones	(Reuniones asistidas/Reuniones programadas) *100	Mensual	80%	La asistencia a reuniones asegura una adecuada articulación de las actividades del equipo de trabajo.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- **Cumplimiento de los Alcances:**

Se logró cumplir con cada uno de los alcances establecidos en el programa "Centro Vida", destacando la atención personalizada, remisiones oportunas, educación en mecánica corporal y sesiones grupales de estimulación física y cognitiva.

- **Enfoque en Envejecimiento Saludable:**

Las actividades realizadas responden al eje temático de “Envejecimiento saludable”, evidenciando un trabajo integral orientado a la promoción de la autonomía e independencia de los usuarios.

- **Articulación y Trabajo en Equipo:**

La colaboración interinstitucional e interáreas (psicología, deportes, trabajo social) permitió brindar atención integral y atender necesidades específicas de los beneficiarios.

- **Sistema de Monitoreo y Seguimiento:**

Se estructuraron cronogramas, indicadores y registros detallados, asegurando el control de las actividades y la trazabilidad de los resultados.

- **Capacitación y Formación del Personal:**

El equipo recibió inducción y capacitación adecuada, lo cual fortalece el servicio basado en normatividad y estándares de calidad.

- **Apoyo Logístico:**

Las actividades administrativas y operativas complementaron las acciones terapéuticas, garantizando la eficiencia y calidad de los servicios.

Recomendaciones

- Mejorar la Digitalización de Registros: Completar la digitalización de las escalas y datos de usuarios para optimizar el análisis y facilitar la generación de reportes.
- Usar herramientas digitales que permitan compartir avances y resultados con todo el equipo en tiempo real.

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los 30 días del mes de noviembre del año 2025.

Mariana Vargas L

Mariana Vargas López
Cédula: 1004519883
Cargo| Fisioterapeuta
C.T.A MULTISER
E-mail: vargasmariana2404@gmail.com
Celular: + 57 3203905670